



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
УЛЬЯНОВСКА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 24»

П Р И К А З

22.05.2023

№ 44 -д

г. Ульяновск

**Об утверждении Положения
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Гимназия № 24»**

На основании части 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации", Решения педагогического совета МБОУ «Гимназия № 24»,

Приказываю:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 24» (Приложение № 1 к Приказу).
2. Заместителю директора по информационно-коммуникационным технологиям Егорову А.А. в срок до 25.05.2023 опубликовать Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 24» на официальном сайте гимназии в разделе «Документы».
3. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Директор

Э.В. Гриценко

Принято Педагогическим советом
протокол от 22.05.23 № 4

Утверждено
Приказом от 22.05.23 № 74-г

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 24»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 24» (далее – Гимназия).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся Гимназии в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день

приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются trimestры.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместра и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.

2.7. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе. Обучение осуществляется в 1 смену. Начало учебных занятий начинается с «утреннего фильтра» с использованием с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

2.8.1. для обучающихся 1-х классов «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

Учебные занятия проводятся только в 1 смену. Облегченный учебный день в середине учебной недели. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение не предусматривает домашних заданий.

- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

2.8.2. для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

2.8.3. для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

2.8.4. для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

2.8.5. для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков.

2.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.10. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 15 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных

занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок - 8.00. – 8.40.

2 урок – 8.55. – 09.35.

3 урок – 9.50. – 10.30.

4 урок – 10.50. – 11.30.

5 урок – 11.45. – 12.25.

6 урок – 12.45. – 13.25.

7 урок – 13.35. – 14.15.

8 урок – 14.35. – 15.05.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня более одной контрольной работы не

проводится. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.20. Уроки физической культуры преимущественно проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале. Обучающиеся, могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании справки, выданной врачом.

2.21. В Гимназии организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Гимназии организуется работа по выявлению и профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым приказом директора Гимназии.

3.2. Организацию питания обучающихся в Гимназии осуществляет оператор питания - ООО «Город Кафе».

3.3. Местом для организации питания обучающихся является столовая, а также буфет.

3.4. Меню питания ежедневно публикуется на официальном сайте Гимназии.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4.2. В каникулярное летнее время в Гимназии организуется работа пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, курсов внеурочной деятельности, детских общественных объединений Гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет сопровождающий учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 15 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. В Гимназии могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Гимназии.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.3. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

6.4. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) проводится в течение учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии утвержденным графиком.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8. Занятость обучающихся в период летнего отдыха

8.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в Гимназии, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Радуга».

8.3. Организация летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга» определяется соответствующим положением.